



## SERBEST ANTREMAN KAYIT FORMU

KAYIT NO

| İLETİŞİM BİLGİLERİ  |                    |          |  |
|---|--------------------|----------|--|
| KAYIT TARİHİ  |                    |          |  |
| ADI SOYADI  |                    |          |  |
| TC KİMLİK NO  |                    |          |  |
| DOĞUM TARİHİ  |                    |          |  |
| CİNSİYET  |                    |          |  |
| SPORCUNUN TELEFONU  | E-POSTA            |          |  |
| VELİSİNİN ADI SOYADI  | E-POSTA            |          |  |
| VELİSİNİN TELEFONU  |                    |          |  |
| EV ADRESİ   |                    |          |  |
| HERYER PARKOUR TARAFINDAN DOLDURULACAK BÖLÜM  |                    |          |  |
| PAKET BİLGİLERİ   |                    |          |  |
| 1 SEANS   | 5 SEANS            | 10 SEANS |  |
| ÖDEME BİLGİLERİ   |                    |          |  |
| NAKİT   | ÖDENEN TUTAR       | TARİH    |  |
| KREDİ KARTI   | ÖDENEN TUTAR       | TARİH    |  |
| PAKET BAŞLANGIÇ TARİHİ  | PAKET BİTİŞ TARİHİ |          |  |
| KATILDIĞI GRUP/PAKET  | ANTRENÖR           |          |  |
| NOTLAR  |                    |          |  |
| <p>* Serbest Antreman için randevu alınmalıdır. Salon kapasitesi her seans için 15 kişiyle sınırlıdır.<br/>* Serbest Antreman seans süresi 1 saat 30 dk. dır.<br/>* Serbest Antreman Paketi maksimum 3 ay içinde tamamlanmalıdır.</p> <p>ÖĞRENCİ VEYA VELİSİ/YASAL VASİ :<br/>ADI SOYADI :<br/>İMZA :</p> |                    |          |  |

## SERBEST ANTREMAN KATILIM SÖZLEŞMESİ

**\*Serbest Antremanlara katılım için katılımcının tüm bölümleri imzalaması gerekmektedir. 18 Yaşından küçük katılımcıların Veli ya da Yasal Vasi'si tarafından imzalanması gerekmektedir.**

### Sporcu Yeterlilik Beyanı, Risklerin Kabul Edilmesi ve Feragat

"Heryerparkour" olarak faaliyet gösteren HYP Spor ve Eğitim Hizmetleri Tic. Ltd.Şti. tarafından düzenlenen Serbest Antreman Seanslarına katılmak için, Parkour/Serbest Koşu ve Temel Jimnastik ve Hareket sporları dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere çeşitli diğer fiziksel aktiviteleri yapmak için önceden eğitim aldığımı ve bu sporları yapmak için gerekli bilgiye, beceriye, fiziksel ve mental yeterliliğe sahip olduğumu kabul ve beyan ederim. Heryerparkour'un ekipman ve tesislerinin kullanımından ve faaliyetlere katılımımdan kaynaklanacak, aşağıdakiler dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere;

Sabit ya da hareketli nesnelere, engeller, ekipman ve duvar yüzeylerine veya zemine düşme ve/veya çarpma; ekipmanın devrilmesi; yapılan fiziksel aktivite; diğer katılımcıların ihmali; ve/veya antrenörlerin ihmali sebepleriyle oluşabilecek fiziksel yaralanma ya da sakatlanma risklerinin farkında olduğumu ve tüm bu risklerin tamamen benim sorumluluğumda olduğunu anlıyor ve kabul ediyorum.

Ayrıca, Heryerparkour tarafından güvenlik, faaliyetler ve ekipman ve tesislerinin kullanımı ile ilgili kural ve talimatların tarafıma tebliğ edildiğini onaylıyorum. Bu kural ve talimatlara tam anlamıyla uyacağımı kabul ve beyan ediyorum. Bu kural ya da talimatlardan herhangi birine uyulmaması durumunda, kullanım/eğitim sözleşmesinin Heryerparkour tarafından herhangi bir ücret iadesi yapılmadan tamamen iptal edilmesiyle sonuçlanabileceğini kabul ediyorum. Heryerparkour "aktivitelerine" katılmadan önce, bu faaliyetlere uygunluğum konusunda bir uzman doktor veya doktorlarla görüşmenin kendi sorumluluğumda olduğunu anlıyorum. Fiziksel olarak sağlıklı ve formda olduğumu ve Serbest Antreman Seanslarına tam katılımımı engelleyecek herhangi bir tıbbi durumum olmadığını kabul ve beyan ederim.

Yukarıda yazılı risklerden kaynaklanabilecek herhangi bir olumsuz durumda karşılaşılabileceğim fiziksel, maddi ve/veya manevi zararlardan "Heryerparkour" u sorumlu tutmayacağımı ve anlaşmazlık durumunda yasal haklarımdan, dava ve tazminat haklarımdan feragat ettiğimi kabul ve beyan ederim

Yukarıda yazılanları okudum ve kendi rızamla kabul ediyorum.

AD /SOYAD (KATILIMCI VEYA VELİ / YASAL VASİ)

İMZA

### Medya İzni

Aşağıdaki paragraf, mekandaki sabit veya mobil kameralarla yapılan kayıtlar veya kendilerini youtube/Instagram ve diğer sosyal medya araçları için filme çeken katılımcılarla ilgili hükümleri açıklamaktadır.

"Heryerparkour" ve temsilcilerine, Heryerparkour tesisleri içinde şahsımı fotoğraflamaları ve/veya videoya almaları ya da başka bir şekilde görüntü almaları ya da sesimi kaydetmeleri için izin veriyorum.

Ayrıca "Heryerparkour" ve temsilcilerine görüntü ve/veya ses kayıtlarımın tanıtım, reklam, idari, eğitim veya araştırma amaçlı olarak şu anda bilinen veya daha sonra geliştirilen herhangi bir analog ya da digital medya ortamında çoğaltma, kullanma, sergileme, yayınlama ve dağıtma ve türev çalışmaları oluşturma hakkını ve ayrıca tanıtım veya açıklama amacıyla ismimi kullanmalarına izin veriyorum. "Heryerparkour"'un görüntülerin ve kayıtların tüm haklarına sahip olduğunu kabul ediyorum.

AD /SOYAD (KATILIMCI VEYA VELİ / YASAL VASİ)

İMZA

### Serbest Antreman Kural ve Talimatlar

1. Serbest antreman seansına kayıt yaptırılmış olmalıdır.
2. Parkour salonunda temiz spor ayakkabısı ve spor kıyafeti kullanılmalıdır. Salona terlik, atlet, dışarıda kullanılan/kirli spor ayakkabısı ve günlük kıyafetler ile girilmez. Parkour sporları için kullanılacak ayakkabı kauçuk/lastik düz tabanlı olmalıdır. Önerilen kıyafet eşofman altı ve t-shirt'tür.
3. Cimnastik halı zemin, airtrack, trambolin ve antrenörlerin göstereceği diğer alanlarda aktiviteler ayakkabısız (çorap ya da çıplak ayakla) yapılmalıdır.
4. Spor esnasında ter havlusu bulundurulmalıdır. Çantalar soyunma odasında ya da salon içinde ayrılan yerde bırakılmalıdır.
5. Salondaki tüm çalışmalar, antrenörlerin rehberliğinde ve bilgisi dâhilinde planlanarak yapılmalıdır.
6. Serbest antreman sırasında yapılan çalışmalarda özel dikkat harcanmalı; diğer sporculara tehlike yaratacak hareketler yapılmamalıdır.
7. Çalışmalar temel ağırlık çalışma prensiplerine uyarak yapılmalıdır. Bilinçsiz, programsız çalışma yapılmamalı, bel ve eklemlere aşırı yük bindirilmemelidir.
8. Çalışma esnasında karşılaşılabilecek hertürlü sorunla ilgili salon sorumlularından yardım istenmelidir.
9. Antreman sırasında herhangi bir sağlık problemiyle karşılaşmanız durumunda antreman kesilmeli ve derhal antrenöre haber verilmelidir.
10. Antreman boyunca tüm dikkatiniz ve farkındalığınız yapacağınız hareketlerde, hareket yönünüzdeki engel, ekipman ve diğer sporcularda, ve salon sorumlusunun talimatlarında olmalıdır.
11. Salonda yüksek sesle konuşulmamalıdır ve yüksek sesle müzik dinlenmemelidir.
12. Kullanılan ekipmanlar antreman sonunda yerlerine konmalıdır.
13. Salon temiz tutulmalı, çöp atılmamalıdır.
14. Tesise ya da ekipmanlara zarar verecek hareketlerden kaçınılmalıdır.
15. Tüm bu kural ve talimatlara uyma sorumluluğu sporcudadır. Uyulmaması durumunda antrenörün ya da tesis yetkilisinin sporcuyu dersten çıkarma yetkisi mevcuttur.

AD /SOYAD (KATILIMCI VEYA VELİ / YASAL VASİ)

İMZA

|  |
|--|
|  |
|--|